

DECEMBER 2025

Nieuwsbrief SlowCare NL

editie #2

Welkom!

Beste ouders en betrokkenen,

SlowCare groeit. Stap voor stap, met aandacht.

In deze nieuwsbrief staan we stil bij een belangrijke mijlpaal: de oprichting van de Stichting SlowCare Foundation. Daarnaast delen we een persoonlijk ouderverhaal, nieuws uit Hulst en een uitnodiging voor ouders die nog helemaal aan het begin staan van hun zoektocht.

**Samen
bouwen aan
zorg met
aandacht**

Heuglijk nieuws: Stichting SlowCare Foundation is opgericht

Met trots kunnen we melden dat de **Stichting SlowCare Foundation** officieel is opgericht. Een belangrijke mijlpaal voor SlowCare!

Waarom dit zo bijzonder is?

Omdat deze stichting de ziel van **SlowCare** bewaakt: de missie, de waarden en de manier van werken. Juist nu een aantal initiatieven zich bij SlowCare willen aansluiten, is het belangrijk dat helder blijft waar SlowCare voor staat.

De foundation is de hoeder van onze missie. Zij:

- bewaakt de kwaliteit en het gedachtegoed,
- ontwikkelt en deelt kennis,
- ondersteunt startende initiatieven,
- werft fondsen voor vernieuwing en pilots,
- en houdt SlowCare herkenbaar en betrouwbaar.



Verhaal uit Oss

Hoe ik als ouder kijk naar SlowCare

Als ouder van een jonge vrouw van 25 jaar met meervoudige beperkingen weet ik: mijn rol als ouder is anders dan bij mijn andere kinderen. Zij zal altijd afhankelijk blijven van anderen. Dat betekent dat ik me altijd zal moeten blijven bemoeien. Niet uit wantrouwen, maar uit liefde en verantwoordelijkheid.

Voor mij draait het niet alleen om goede zorg in praktische zin. Natuurlijk zijn voeding, slapen en medische zorg belangrijk. Maar de echte vraag is:

*wordt zij gezien voor wie ze is?
heeft ze plezier in haar leven, of is het vooral draaglijk?*

Dat verschil zit in mensen. In de professionals die dagelijks voor haar zorgen. En om een ander écht te kunnen zien, moeten zij zelf ook gezien worden.

Bij **SlowCare** ervaar ik dat professionals ruimte krijgen om zichzelf te zijn, om beslissingen te nemen en om te leren. Er is vertrouwen, geen verstikkende controle. Dat maakt zorg menselijker. Creatiever. Liefdevoller.

Ook als ouder voel ik me erkend. Ik mag ouder blijven, met al mijn betrokkenheid en soms ook mijn onhebbelijkheden. Ik krijg niet altijd mijn zin — en dat hoeft ook niet — maar ik word wel serieus genomen.

Wat mij raakt, is dat **SlowCare** geen vastgetimmerde methode is. Het is een gedachtegoed dat in alles voelbaar is. Niets is in beton gegoten. Er zijn kaders, en tegelijk is alles bespreekbaar.

Voor mij is dát de kracht van **SlowCare**: zorg die ruimte laat voor leven. Voor ontwikkeling. Voor echte aandacht.

ouder Anouk

Opschaling: wat komt eraan?

Naast de oprichting van de foundation werken we verder aan:

- de uitwerking van een **leergang** voor de initiatiefnemers
- de vorming van de **Coöperatie** SlowCare als gezamenlijk servicehuis,
- en het **begeleiden** van ouders die verkennen of SlowCare bij hen past.

Blijf dus ons nieuws volgen!



Partners & steun

We zijn dankbaar voor de steun van onder andere **SFO** en de **Contribute Foundation**. Dankzij hun vertrouwen hebben we belangrijke stappen kunnen zetten en werken we aan een stevige basis voor **SlowCare**.

De komende periode blijven we in gesprek met onze huidige partners over hoe we samen verder kunnen bouwen aan deze beweging.

Tegelijkertijd zoeken we voor de verdere ontwikkeling en uitwerking van **SlowCare** ook andere fondsen en partners die zich herkennen in onze visie en hieraan willen bijdragen.

Ken jij – of ben jij – een fonds dat hierbij zou kunnen passen? We gaan graag in gesprek. Je kunt ons bereiken via info@slowcare.nl.

Doe je mee?

Wil je zelf een SlowCare-initiatief starten in jouw regio?

Of ken je iemand die bij ons verhaal past? Deel deze nieuwsbrief, Samen bouwen we aan **zorg met aandacht**.

Neem contact op via info@slowcare.nl.

JUL 17

Agenda

Voor ouders aan het begin van hun zoektocht

Ben jij als ouder nog helemaal aan het begin van je zoektocht of je zelf een ouderinitiatief wilt opstarten voor een passende woon- en zorgplek voor je kind?

In februari/maart organiseren we een inspiratiebijeenkomst in SlowCare Oss. Je maakt kennis met het gedachtegoed van SlowCare, hoort van andere ouders hoe ze dit doen en kan je al je vragen stellen vragen stellen.

17 Datum: februari / maart 2026 (exacte datum volgt)

! Locatie: SlowCare Oss

✉ Aanmelden: info@slowcare.nl

Uit de praktijk: Terugblik op een mooie buurtbijeenkomst in Heikant!

Onlangs ging het initiatief **Zorggemeenschap Wildelanden** – een SlowCare-ontwikkeling in de gemeente **Hulst** – in gesprek met de buurt over de plannen voor wonen en dagbesteding. Met een opkomst van ongeveer 70 buurtbewoners was het een goed bezochte avond.

We waarderen het dat bewoners de tijd namen om mee te denken, vragen te stellen en hun perspectief te delen. De open uitwisseling helpt om de plannen verder te verhelderen en om samen te werken aan een goede inbedding in de omgeving.

Dialogoog met de buurt is voor **SlowCare** Nederland een belangrijk onderdeel van het ontwikkelproces. Zo creëren we verbinding en betrokkenheid en bouwen we samen aan een plek waar zorg, wonen en ontmoeting samenkomen.

Mooi om te zien hoe **SlowCare** op verschillende plekken wortel begint te schieten.



Tot slot

SlowCare groeit zorgvuldig, stap voor stap, over elke keuze wordt kritisch nagedacht of dit de juiste keuze is voor de kwaliteit zorg die we nastreven. Met aandacht voor mensen, voor kwaliteit en voor wat ons verbindt.

De oprichting van de **Stichting SlowCare Foundation** voelt daarin als een belangrijke stap: een stevig fundament onder een beweging die van binnenuit groeit.

Ken je anderen voor wie dit verhaal waardevol kan zijn? Stuur deze nieuwsbrief gerust door.

Wij wensen u tenslotte **fijne feestdagen** en een **heel mooi 2026** toe!

Met warme groet,
Team SlowCare

